

Self Training Program

お金も、人脈も、実績も、何もないゼロの状況から
己の腕一本で仕事を創り、25歳でベストセラー作家。

人の悩み、苦悩、そして可能性と向き合ってきた

池田潤が、これまでの集大成として完成させた

プログラムをついに公開。

変わらない、悶々とした日々ウンザリ…

ある日、メールボックスに、こんな件名のメールが届いていました。

『今の自分を変えて、もっと自分に自信も持ちたい。やりがいのあることに打ち込みたいし、もっと楽しく生きてみたいです。』

恋人も欲しいし、経済的な豊かさもある程度欲しい。好きなものを買って、家族を養って、オシャレもできて、海外旅行にも行ける余裕があるくらい。人生を楽しめるだけの。

そのためには、行動していかないといけないのは分かっています。

でも、何をすればいいのか分からないし、一步を踏み出せず、行動できません。

踏み出せたとしても続かなくて、また結局は元の生活に戻ってしまいます。

その連続で、日々が過ぎ去っていきます…。

このままじゃダメなのは分かっているけど、どうしても変わることができません…。』

そんな内容のメールでした。

私は今まで5年間、受験生や目標を持った方たちに、目標を達成する方法や結果を出す方法を教えてきました。

その中で、本当にたくさんの相談に乗ってきたのですが、このようなメールの内容の相談が非常に多くありました。

やらないといけないのは分かっているのにできない。やる気がないわけではないのに、行動に移せない。

イマイチ本気になりきれず、情熱を持って日々を生きることができないでいる。

もっともっと充実した人生を生きたいと思っているのに、結局は現状維持を選んでしまって、変われないでいる。

何となくブレイクスルーすることができずに悶々とした日々が続いている。まだできそうな、もっとやれそうな気がしているのに…

何の変化もない自分に自己嫌悪する日々

そういったことが続くと、だんだんと自分のことを責め始めます。

「自分は、自分が決めたことすらできない弱い人間だ…」

「こんな自分はダメな奴だ。俺なんかに理想を現実化することはできない…」

「あの人はあんなにすごいことをやっているのに、自分なんて…」

そうやって自分を責め、人と自分を比べ、どんどん自分への自信も失って
いきます。

その結果、さらに行動することができなくなって行って、さらに自信を失うという悪循環。

5年間でたくさんの方たちと向き合う中で、多かれ少なかれ、ほとんどの方がこういった状態に陥ってしまっている、という風に感じます。

集約していけば、多くの人を抱える悩みは「行動することができない」「自分に自信を持つことができない」。この二つから生まれています。

その結果として、現実も自分が望むものになっていかない。

受験生で言えば思うような勉強時間を確保できず、日々に充実感もない。

大学生で言えば、毎日周囲に流されるばかりで何となく虚しさを感じる。

社会人で言えば、仕事に追われ、スキルアップの時間を取りたいのに結局

は何もできないまま月日が流れていく。

そうやってどんどん時間が過ぎていき、気がつけば何も変わらない自分がそこにいることに気づくのです。

さらに、自分が決めたこと、思っていることができていないので自信も失います。

自分に自信を失った結果、人と自分を比べるようになり日々苦しんでしまったり。

自分を認められず、自分を愛せず、他人が優れているように見えてくる。

結果、人間関係まで思わしくないようになっていく。恋人ができない、親友と呼べる人がいない、家族と不和になってしまう…

そんな問題まで、起きてくるのです。

ガソリンスタンドを求め続けるだけの人生

例えて言うならば、多くの人がガス欠状態。

ガス欠だから、いつもガソリンを求めています。

自分を奮い立たせてくれ、自分を鼓舞してくれ、自分に自信を与えてくる何かを求めて走っています。

目指すところは、ガソリンスタンドです。

そして、そこでガソリンを補給して、走り始めます。ガソリンを補給できたことに大満足です。

しかし、ガソリンスタンドを離れたところで、またガソリンが欲しくなります。

実は、タンクに穴が空いていて、そこからガソリンが漏れ続けているのです。

自分で自分を維持できず、やる気も自信も自分で生み出せず、エネルギーが漏れてしまっている状態。

だから、補給したと同時にガソリンは抜け始め、またガソリンスタンドを探し始めます。

そうなるとその人は、いつだってガソリンスタンドを求めている状態になります。

頑張っって走り回ろうとしているのだけど、行き着く先はいつもガソリンスタンド。

そう。結局、どこにも辿り着いてはいないのです。

やる気を与えてくれる何か、刺激を与えてくれる何かを、いつだって外側に求める。

求め続ける。求め続けるだけの人生。

どこにも辿り着かず、何も成し遂げず、ただエネルギーを補給するだけの人生になってしまっている人が多いのが現実です。

必要なのは、エネルギーの自家発電装置

自信も、やる気も、エネルギーというものは結局、自分の内側から生まれるものです。

もちろん、周りから与えられるときもあるでしょう。外側にあるものが不要だと言いたいわけではありません。

しかし、根本的に、**自分自身の内側から生まれるものがなければ、いつだって周囲の人に依存し、ガソリンスタンドなしでは何もできないようになっていきます。**

自分の内側から生まれるエネルギーこそが最強のエネルギーであって、それが無いのに人生を変えることなど到底不可能。

誰かにおんぶにだっこになって自分を変えるなんてことは、できるわけではないのです。

大事なものは、自分の内側から生まれてくるエネルギー。

エネルギーを自家発電すること。自家発電できる自分になっていくことです。

私は、受験生や、目標を持つ方たちを指導する中で、どうすれば自分から行動することができるようになるか、を日々研究し続けてきました。

受験生に教えているのは「自学自習」の方法です。

ネットで教えているので直接会うこともほとんどありません。

その環境下で彼らに結果を出させなければならないという状況の中、長年やってきました。

そうなる考えるのは、「彼彼女らが自ら行動するようになる方法」なわけです。

この点について、必死になって考えざるを得ない状況にずっといました。

受験という真剣勝負をする子たちと毎日毎日向き合ってきました。

朝起きてから夜寝るまで、研究し続ける日々が続きました。とにかく自問自答し、参考となる資料には目を通し尽くし、「どうすればいいか？」を思考し続けてきました。

誰よりも長い時間、膨大なエネルギーを注ぎ続けてきました。

「人を行動させる」「結果を出させる」それだけに費やしてきた日々だと言っても過言ではありません。

また、最近の若い子たちは特に、「自分に自信のない子」が多いです。

勉強をしても、その自分への自信のなさ、自分を信じられない心が勉強の邪魔をしているケースを何件も見ってきました。

自分が嫌いで、自分を認められず、自己嫌悪の日々。

その日々が続いてしまっていて「うつ病」にまでなってしまった子が、私のところに来ることも多いです。

しかし、そういう子も、自分を愛し、自分を大事にすることを学び、その大切さに気づくことで変わっていきける。

自分への信頼が回復することで、自らの目標に向かっていけるようになっていく子を何人も見てきました。

そして実は、目標に向かって努力しようとしてもできなかったり、自分を責めてしまったり、うつになってしまうのは、今の時代にも大きな原因があります。

生まれたときから、満たされていた

私たちは、特に大きな努力をしなくても生きていける時代に生まれました。

普通に生きていれば特に不自由を感じることなく生きていられ、命の危険にさらされることもありません。

ハングリー精神を持とうと思っても、現に生活ができているわけですからなかなか持てません。

一時的に刺激を受けてハングリーになっても、また元に戻ってしまいます。

「ないものがない」わけなので、行動する理由がすごく弱いのです。結果、感情レベルで行動したいと思うほどのことがなく、頭では分かっているのに行動できない、という人が大量に現れます。

そして、本などを読んで「もっと目標についてイメージしないと」「潜在意識の書き換え！」「危機感を煽って！」などと頑張ってみるのですが、長続きしません。

どれもこれも一時的なもので、継続しない。結果、ガソリンスタンドを求め続けるようになってしまうわけです。

『満たされてはいるのだけど、満たされない』という、今の時代特有の感覚。

人間は、動物ではありません。ただ生きながらえることだけで生物として満足できるものではない。

かと言って、足りないものがたくさんあった過去に戻ることもできません。

意図的に自分を追い込むのにも限界があるし、追い込むということできない人がほとんどです。

では、どうしたらいいのか？

今のこの時代に必要な考え方、目標達成法とは何なのか？

その全てを、このプログラムで公開していきたいと思います。

プログラムでお伝えすること

「自己愛」

・一向に自分に自信を持ってない人が自信を持つ方法

自分に自信がないからチャレンジすることができない。人前で話せない、人と上手く会話ができない、臆してしまう、異性と上手くコミュニケーションを取ることができない…。自己嫌悪、自己否定してしまって、つらい。そういう人はどうすれば自信を取り戻すことができるのか？その方法をお伝えします。

・ハリボテではない自信の育て方

何かを成し遂げれば自信を持てる。実はその自信はハリボテです。なぜなら、失敗すればすぐに失われてしまうからです。いつまで経っても自信を失ってしまうのではないかという恐怖にかられるようになります。そういった危うい自信ではなく、ホンモノの自信はどうすれば持てるようになるのか？

・虚勢を張って、強がって生きる必要がなくなる方法

自分を信頼していないがゆえにいつも虚勢を張ったり強がらなくてはいけない。 ついつい自慢をしてしまって人から嫌われてしまったり。なぜ、そうになってしまうのか？虚勢を張ったり、強がったりする必要のない自分の育て方とは？

・人と比較して苦しむ人の心の在り方

いつも人のことを気にして、人と比較して生きて、心が安まる時がない。誰かの目が気になり、誰かの成功が妬ましくなり、自分は間違っているのではないか、あの人は努力していないのに自分よりも上手くいっている…。そんな比較することによって生まれる苦しみ。比較する必要はないと分かっているけどどうしても比べてしまう自分を変える方法。

・なぜ、本当の目標を持つことができないのか？

実は、**あることが分かっていない状態では、自分の本当の目標を持つことはできません。**本当の目標を持つことができないでいるからやる気も出ないし情熱も湧かないし、毎日がつまらなくなり、目標を達成したとしても幸福ではないのです。どうすれば本当の目標を持つことができるのか？その方法をお伝えします。

・人・物・事を愛する方法

人や物や事を愛せない状態では、情熱的に生きることはできません。だから、生き甲斐を喪失し、何となく悶々とした毎日を生きることになるのです。人を愛しているつもりでも、ただ単純に自己を喪失しているがゆえに相手に依存している状態だったり、ということもあります。実は、あることを理解することで、人や物や事を愛せるようになっていきます。そのあることとは、何なのか？

・ナルシシズムではない、他者をも愛する自己愛の在り方

自分を愛すると言っても、あまり幸福ではなくなってしまう自分の愛し方もあります。それは、**自分しか見えない愛し方**です。そうなると、他者と上手く関係を築けなかったり、他者から疎まれる状態になり、自分を愛してはいるけれど孤独になり、孤立してしまったり。そうならないためにはどうすればいいのか？

・なぜ、自分のことを嫌いになってしまったのか？

自分を嫌いになってしまった人は、なぜ嫌いになってしまったのか？その原因を解明することで、自分は自分を嫌う必要などなかったことに気づき、本来の自分を取り戻していくことができます。

・どうすれば自分を愛することができるのか？

自分を愛することができれば良いことは分かっても、どうしてもそんな気持ちになれない。嫌いなものは嫌い！と思ってしまう人はどうすれば自分を愛することができるようになるのか。その根本的な部分について、伝えていきます。

・他人の価値観、判断、評価に左右されない自分になるには

やる気が出ない、いつも他人が気になる、打ち込めるものがない、いつも不安、これでいいと確信を持つことができない。それらは、いつまでも他人の価値観に従い、正解がどこかに存在していると思っているから生まれる感情。そういった感情が生まれないう、自分自身の価値観で生きるためにはどうすればいいのか、お伝えします。

・周りばかりを気にする自分から卒業する方法

周りの目が気になり、周りが自分をどう評価するか、気に入られているか、認められているかばかりが気になってしまう。心が休まらない。そういった状態になれば、自分が望むこともできず、人間関係も上手くいかなくなります。では、どうすれば周りの目に依存することなく、自分自身を貫いていくことができるのか。周りばかりを気にする自分から卒業する方法とは。

・他人や社会の奴隷とされた人生から解放されるために

結局、他人の価値観で生きているのであれば、それは他人に従って生きているのと同じ。言わば、奴隷みたいなものです。そうやって誰かの価値観に従って生きているうちは、本当の充実感を得ることもできません。大事なのは、自分の価値観で生きること。そのためには、どうすればいいのかお伝えします。

「目標達成力」

・ 愛していた目標が憎悪の対象になる理由

目標は、自分で決めたもの。自らの人生を良くするために求めたもの。つまりは、愛したものなはず。しかし、**愛していたはずの目標のことをいつしか憎み始め、目標達成のために必要な行動が嫌になる。**重荷になる。やりたくなくなる。かつてあれだけ愛していたにも関わらず。なぜ、そうなるってしまうのか？そこから抜け出すための方法とは？

・ 「未来のために今を犠牲にする」型思考からの解放

今頑張っておけば将来楽になる、といったような未来のために今を犠牲にする思考。これは、行動力を下げ、そして人生を失わせる思考です。人生には今しかないのに、今を犠牲にする？そうではなく、**全く新しい考え方によって今を大事にしつつ理想の未来を手に入れる方法。**その方法をお伝えします。

・ やらなきゃいけないと分かっているのにできないワケ

目標達成のためにやらなきゃいけないことは分かっている。でも、どうしてもできない。どうしても近くにある快樂に流れてしまう…。その状態から抜け出し、自分の理想に近づいていくために必要なこと。

- ・ やりたいことがない、情熱を注げるものがない人の心に
火を灯す方法

特にやりたいことがない。情熱を燃やせることがない。でも、そんな毎日に苛立ち、退屈している。そういう人は、なぜそうってしまったのか。情熱を失い、退屈に悩まされている人が理解すべきマインドセットとは。

- ・ 旧来の目標達成法とは違う、次世代の目標達成法

かつての満たされない時代と、すでに満たされてしまった現代では目標達成に対するモチベーションの持ち方は大きく変わってきています。にも関わらず、旧来の目標達成法だけではどうしても行動することができず自己嫌悪に陥ってしまいます。今の時代に合った目標達成法とはどんなものなのか？お伝えします。

- ・ 満たされてしまった私たちが情熱を持つために

満たされれば満たされるほど、実は満たされない思いも増えるという矛盾した現代社会。その中で、情熱を持つことは難しくなっています。誰もが安定を望み、安定を望むがゆえに生きている実感を失くし、生き甲斐を失っています。そんな中でどうやって情熱を持てばいいのか、について語っていきます。

- ・ ノウハウコレクターから卒業して現実（リアル）を変える方法

ただノウハウを学ぶだけ、本を読むだけ、セミナーを受けるだけ。それだけでは人生は変わらないにも関わらず、それを続けてしまいノウハウコレクターになってしまうのはなぜなのか。どうしてそうになってしまうのか。そこから抜け出すにはどうすればいいのか？その方法をお伝えします。

- ・ **なぜ、行動を続けることができないのか？いい加減「継続」したい人に送る処方箋**

自己啓発書を読んでも、セミナーに出ても、結局のところ続けることができないのはなぜなのか？ 目標設定をしても途中でやらなくなってしまうことの繰り返しで悩む人のための、考え方のパラダイムシフト。

- ・ **結局変われていない人が悶々とした毎日から抜け出す技術**

変わりたい変わりたいと願いつつも、結局大して変わることができていない。代わり映えのしない同じような毎日。でも、何かしたいとは思っている。その **矛盾した生活に悶々とする日々。そこから抜け出すためにはどうすればいいのか？**

- ・ **なぜ、いつまで経っても結果を出すことができないのか？**

行動はある程度続けてはいる。にも関わらず思うような結果を出すことができない。現実が具体的に変わっていかない。それはなぜなのか？そういう人に根本的に足りないものとは？

- ・ **自分自身をエネルギーのガソリンスタンドにする方法**

いつも外のモノに自分のやる気を高めてもらうばかりで、自分からやる気を出すことができないでいる。つまり、自分をガソリンスタンドにできない人は、いつまで経ってもガソリンスタンドにしか辿り着くことはできません。そうではなく、自らがガソリンスタンドとなることで、自分が本当に行きたい場所に行く方法とは？

- ・ **他人にエネルギーを『もらう』のではなく、エネルギーを『与える』人になるために**

他人にエネルギーをもらうのではなく、他人にエネルギーを与える。つま

りは、影響を受けるのではなく、影響を与える人間になるための方法とは？影響を与えることができるからこそ、自分の人生のステージも変わっていきます。

・ 自分を動かすことで他人を動かす人間になる方法

世の中には「動かす」人と、「動かされる」人がいます。そして、人を動かす人とは、自分を動かせる人。自分を動かした結果として人を動かすことができる。そうやって自己実現を達成していく。では、どうすれば自分を動かすことで他人を動かす人間になることができるのか？その方法をお伝えします。

・ 憂鬱な気持ちに振り回されずに行動するための心の姿勢

精神的な力がないと、すぐに憂鬱になって行動が止まってしまいます。憂鬱になれば、行動できない自分を責める心も強くなるので、余計に毎日がつらくなってきて、最悪の場合、目標達成を諦めてしまったり。そうならないための心の姿勢をお伝えします。

・ なぜ、いつも一歩を踏み出すことができないのか？

人生を変えていくためには、一歩を踏み出していかないとはいけません。一歩を踏み出さなければ、何も現実が変わっていきません。しかし、いざ現実に一歩を踏み出す場面になると人は怖じ気づいてしまうもの。どうすれば、一歩を踏み出すことができるのか？そのためのマインドセットとは？

・ 言い訳して行動できない人の深層心理

何か目標を決めて行動しようとしても、どうしても言い訳が先に来てしまう。どうしてもやるべきことができない。そのとき、その人の心はどのような状態になっているのか？自分が自分の望む行動を取るための方法とは？

「人間関係力」

・対人関係で気後れしないようになる心の姿勢

どうしても対人関係になると引け目を感じてしまったり、本来の自分ではなく取り繕った自分になってしまって心を開けず、気後れしてしまう。そういう人が自分を一回り成長させるための心の姿勢とは、対人関係をもっと楽にする方法。

・もっと自然体になって人との会話を楽しむ技術

何となく本当の自分を出せない。いつも緊張している。相手の反応ばかりを気にしている。その結果、自然な自分を出すことができずに心の通い合った関係を構築することができない。そういう人のための根本的な解決法。人と会話が楽しくなり、会話の中で心の安らぎを感じるために必要なことをお伝えします。

・人の目を見つめて堂々とコミュニケーションできる自分になる方法

相手の目を見て話すことができない。堂々とコミュニケーションを取ることができない。なぜか緊張する。その根本的な心理的課題はどこにあるのか。自分を知り、対処法を知ることでコミュニケーション能力を高めていく秘訣。

・「何となく打ち解けない、場に馴染めない」を解決する方法

集団の中にも何となく打ち解けることができない、場に馴染めない感覚がある。どこに行ってもそう感じてしまう。それはなぜなのか。そしてどうすればいいのか。そのための技術をお伝えします。

・ 自然に親友や恋人ができるようになる方法

なぜか親友や恋人ができない。人と深く関わることができない。それは実は、**周囲に原因があるのではなく、あなた自身に原因があります**。あなたが変わることで、あなたに合う人が必ずやってくるようになります。そのための方法とは。

・ 魅力的な人間になるために必要な心の在り方

結局、魅力的だ、と思ってもらえなければ仕事も恋愛も人間関係も上手くいきません。魅力といっても様々な在り方がありますが、自分の魅力、自分なりの魅力というものを誰もが持っているのにも関わらず、それを出し切ることができないでいます。あなたにしか出せない魅力の出し方とは？

・ 人前で話すときに緊張しなくなる技術

なぜか人前で話すとなると緊張してしまって上手く話すことができない。プレゼンに自信がない。赤面してしまう。もっと上手に話すことができればいいのにな、と思う。人前で話すときに緊張してしまう人の深層心理とは？もっと上手に人前で話すための技術。

・ 他人との無駄な衝突が減るようになる心の持ち方

なぜか他人にイライラすることが多く、その結果として人間関係が悪化。上手くいかないことが増える。チーム全体の業績も下がってしまったり。なぜ、そんなことが起こってしまうのか？他人との無駄な衝突を避けるためのマインドセット。

・ 今ある人間関係がもっと良好になる秘訣

今の人間関係が良好ではない。愛を失い、喧嘩やぶつかり合いが多い。何

とかしたいとは思っただけで、どうしていいかわからない。相手を変えたいのだけど…。そういう風に悩んでいる人が今ある人間関係を良好なものにしていくための秘訣とは。

・ 異性相手だと上手くコミュニケーションできない人の処方箋

なぜか女性の前では緊張してしまう。男性の前では上手く話せない。そういった「異性」を強く意識してしまい自分を出せずに会話も進まない人はどうすればその状況を改善することができるのか？その方法をお伝えします。

・ なぜ、あなたの恋愛は上手くいかないのか？

なぜか恋愛が上手くいかない。いつまで経っても恋人ができない。恋人ができてすぐに別れてしまう。なぜ、そんなことが起こってしまうのか？恋愛が上手くいかない人が陥っている思考の罠とは？もっと恋愛が上手くいくようになる秘訣。

「進化」

・ 墮落せずに一人で黙々と努力を継続し続ける秘訣

一人でいるとどうしてもだらけてしまっていて必要なことができない。実際には一人の時間が一番大事で、そのときに何をやっているかで人生は決まると言っても言い過ぎではありません。5年間一人黙々と仕事を続けてきた池田潤が教える努力を継続する方法とは。

・ 自分の人生のステージを上げる方法

ずっと同じステージで、同じ人とたちとつるみ、同じ毎日を過ごす。いい加減そういった生活に飽き飽きしているのなら、自分のステージを上げるしかありません。**自分の人生のステージを上げ、よりエキサイティングな人生を生きるための方法。**

- ・ **自分だけのやりがいある仕事を創り出す技術**

やりがいのある仕事が欲しい。仕事をする誰もが思うこと。しかし、多くの人はやりがいのある仕事を楽しむことができていません。もっと言えば、「創る」ことができないでいる。しかし、それはどうすればそれができるかを知らないから。**誰も教えてくれなかった仕事を創り出す技術とは。**

- ・ **好きなことで生きて経済的にも満たされるためには**

好きなことで生きても経済的に満たされない人が多くいます。それはなぜなのか。**考えていない事が多すぎ、知らないことがありすぎるから**です。そこまで甘くない現実世界の中で経済的にも満たされていく方法とは。

- ・ **自分だけの「言葉」を持って勝手に人に認められる方法**

多くの人が誰かの言葉を使って語るだけで、自分の言葉を持っていません。情報発信を見ても、どこかで聞いたことがあることばかり。自分の心や自分の完成が入っていない。そうになると、誰もあなたの言葉には耳を傾けてくれず、相手にされません。自分だけの言葉を持ち、人に認められる方法。

- ・ **あなただけの「哲学」を磨き上げる技術**

他人の考え、他人の価値観に振り回され、自分を持つことができないでいる。新しい考えが出て来たらその考えを採用し、誰かがそれを否定したらその否定を受け入れる。そこに自分がない。そうやって生きるから、**自分は何がしたいとか、何を大事にしているかが分からなくなり、自分の哲学を失っていくのです。** どうすれば、自分の哲学を磨き上げることができる

のか。

- ・ 自分も満足し、他人にも自然に認められてしまう生き方

他人に認められることを第一に生きるのではなく、自分の満足を追求していくことで結果的に他人にも認められてしまう生き方とは。他人に軸があるのではなく自分に軸があるから毎日が充実するし、他人の評価に一喜一憂しなくて済む。そのために大事なことは何なのか。

- ・ 極限の集中力を手に入れる方法

受験生に自学自習の技術を教え続けてきた池田潤が伝授する、集中する技術。結局、集中して目の前のことに打ち込むことができなければ何も成し遂げることはできません。全ての基本となる集中力はどうすれば手に入れることができるのか、お伝えします。

- ・ 望む結果を手にするためのメンタル構築法

努力や行動を継続する、壁にぶち当たったときにどう考えるか。落ち込んでしまったときにどうするか。目標を達成し、進化していくためにはメンタルケアも大事になってきます。あなたが望む結果を手にするためのメンタル構築法を伝授。

- ・ 続けたいことを続ける技術

どうすれば続けたいことを続けることができるのか。受験生に1年間の受験勉強を継続させ続けてきた池田潤が教える、継続する方法。結局、続けなけりゃ何事も達成することはできません。あなたが望む結果を手に入れるための最重要スキル。

- ・ 人を惹き付ける自分になる方法

人を惹き付ける何かがあれば、人はあなたのために動いてはくれません。

チームを動かすことも、異性を動かすことも、お客様を動かすこともできなくなってしまいます。そうすると、自己実現もできなくなってしまう。だからこそ必要な「惹き付ける力」。それは、どうすれば手に入れることができるのか？

※ 内容に関しては、変更する場合もございます。参加者の理解度やその他の理由を考慮して修正したり追加したり、言い回しを変えたりといったこともございますので予めご了承ください。その都度、臨機応変に話す内容についても変更を重ねますが、得られる結果は変わりません。

プログラムを受講することで どう変わるのか？

- ・ 自分に自信を持てるようになり、自分を愛せるようになる
- ・ 悶々とした日々から抜け出すことができるようになる
- ・ 劣等感に苦しめられず、自らの価値を信じられるようになる
- ・ 自信が生まれることで行動力が上がる
- ・ 自分と向き合うことで自分のことをより深く知ることができる
- ・ 今まで自分がやらなかったことに積極的に取り組めるようになる
- ・ 自分がやりたいことを追求できるようになる
- ・ 自分の世界が広がり、新しい経験を積むことができる
- ・ 新しい人との出会いが増える
- ・ 新しい経験を積むことで、自分は何がやりたいかも見えてくる

- ・ 自信が生まれるので失敗を怖れる心が弱まっていく
- ・ 失敗を怖れる心が弱まることで本番に強くなる
- ・ チャレンジできる自分になっていくので、やりたいことがやれる
- ・ 自己否定することがなくなり、毎日が楽しくなる
- ・ 自分を認め、愛することができるようになる
- ・ 自分を愛することで他人を愛することができるようになる
- ・ 被害者意識から解放され、自分の人生を生きられるようになる
- ・ 他人の目を気にする自分を変えることができる
- ・ 人間関係で気後れすることがなくなる
- ・ 恋人ができる自分になることができる
- ・ 「何をしたいか分からない」と悩むことがなくなる
- ・ 達成したい目標を達成できる自分になる
- ・ 精神的な安定を手にして、日々を充実したものにできる
- ・ 苦しみの意味を理解し、無駄に苦しむことがなくなる
- ・ 自信が生まれ、人の目をしっかりと見て話せるようになる
- ・ 勉強を継続するメンタルを手にするすることができる
- ・ 他人に左右されることなく「自分」に従って生きられる
- ・ 自分が大事にしていることを大事にできる人生になる
- ・ 恋愛のメカニズムを知り、理想の恋愛ができるようになる
- ・ 試験本番に強いマインドを磨き上げることができる
- ・ 異性相手に自然にコミュニケーションをすることができる
- ・ 現在の人間関係を愛あるものにすることができる
- ・ 人前で話すのが以前よりも数段上手くなる
- ・ 人に対して優しい自分になり、結果的に人に好かれる
- ・ 様々な映画や漫画などの知らなかった作品に触れられる
- ・ 様々な作品に触れることで感性が磨かれる
- ・ 自分と気が合い、価値観の似た仲間ができる
- ・ 仲間ができることで自己肯定感を高めることができる
- ・ 仲間と共に過ごす時間があることで人生の喜びが増す
- ・ 週に1回音声が届くことで継続的に学びを得られる
- ・ 6ヶ月間のプログラムであることで学びが自分のものになる
- ・ 音声が届くことで何度でも好きなときに学ぶことができる

プログラム詳細

今回のプログラムは、シルバーコース、ゴールドコースの二つのコースをご用意しています。

<シルバーコース>

- ・ 6ヶ月間に渡って毎週1本の音声を配信

毎週月曜日に音声を配信します。これが、本プログラムのメインコンテンツとなります。

音声の内容は、「目標達成」「自己愛」「人間関係」「進化」に関する内容。

あなたが自分に自信を持ち、自分を愛すことで高い目標設定をするようになって、自然に行動できるようになるよう、音声でお伝えしていきます。

6ヶ月間に渡って継続的に毎週毎週音声を聴くことで、あなたの内側が変わっていきます。

重要なのは、6ヶ月に渡る長期間のプログラムであることから、『毎週毎週』音声が届け続けるという点。

教材を渡して終わりだったり、セミナーをして終わりということではなく、長期間に渡って一緒に成長していきます。

継続するわけなので、本プログラムで学んだことが自分のものになっていくまで、このプログラムに参加する仲間と共にやっていくこととなります。

毎週の音声を通じて私が伝えたいことを全て、伝えていきます。今までの自分の中にあつた常識や、自分を責める心、自己評価を下げる考え方などがなくなっていき、自分の力、自分の価値を信じることができるようになっていきます。

・ 限定プレミアムメルマガの配信

本プログラム限定のプレミアムメルマガをお届けします。

内容としては、私がオススメする本や映画、漫画などの推薦、その週の音声の補足的な内容のお届け、あなたの成長につながる話などを自由にしていきます。

本や映画、漫画などは人間の視野を広げ、知識を得られる媒体です。

学びは、様々な学び方があります。当然、実際に経験することは最も大事なことではあるのですが、それ以外にも本を読み知識を得ること、映画や漫画といった作品に触れることで様々な世界観を感じ、自分の幅を広げていくことも意味のあることです。

このプレミアムメルマガでは、あまり形式にこだわらず、ざっくばらんに自由に、私が伝えたい様々なことを伝えていきます。

ときには、日常生活の些細なことを書いたりもするかと思います。ただそれも、何かしらの学びがあるようなそういった内容になっています。

様々な角度から学んでいただき、考えていただき、感じていただく。そんな、かなり興味深いメルマガになります。

<ゴールドコース>

- ・ 6ヶ月に渡って毎週1本の音声配信
- ・ 限定プレミアムメルマガの配信

に加えて、ゴールドコースの方は以下の企画に参加することができます。

・ 月に1回の大阪、東京でのオフ会参加権利

月に1回、大阪と東京にてオフ会を開催します。つまり、月に2回オフ会が開催される、ということです。

ゴールドコースの方は、好きなときに好きなだけ、開催されるオフ会に参加していただいて構いません。

自分の近くの都市に来たときだけ参加していただいてもいいですし、月に2回参加していただいても構いません。

このオフ会では、私と直接会い、会話をすることで自己愛や自信を高めていくことができます。

直接会って話す効果は絶大です。 ネット上だけで完結するのではなく、直接会うことであなたの自己肯定感は増し、どんどん行動していきたいと思うようになります。

相談事などがある場合には、時間の許す限りいくらでも相談することができます。

また、本プログラムの参加者と交流することもできるので、相乗効果が生

まれどんどん成長できるようになっていきます。

・グループカフェセッション（不定期）

通常、高額でしか受けることのできないカフェセッションを無料で受けることができます。場所は、大阪、東京がメインとなりますがその他の地域にも足を運ぶ予定です。

一度でもセッションを受けることで、あなたは今の現状を越えていくことになるでしょう。

一人一人の悩みを解決し、新たなゴールを設定し、より人生を前に進めていくためのセッションを行います。

希望すれば実施日にいつでも参加することが可能です。ただし、人数が多い場合には参加人数を限定することもありますのでご注意ください。

このカフェセッション受ける権利があるだけでも十分にこのプログラムに参加する価値はあります。

通常、このカフェセッションは数時間で5万円程度必要になります。

しかし、今回のプログラムにゴールドコースで参加の場合には、何度でも参加することができるので、このカフェセッションだけで元が取れてしま
います。

・映画ツアー。その他、課外活動。

映画を一緒に観に行ったり、スポーツを観戦したりなどの課外活動を共に行なっていきます。普段ならやらないようなことを一緒にやっっていく参加

型の企画です。参加は任意です。参加したいものにだけ、ご参加いただくこととなります。

音声で学ぶだけでなく、リアルな経験として様々なことを「感じ」、経験していくことで、自らの成長させていく。

そこで出会う仲間たちとの交流を通じて、机上の勉強だけでなく実際のリアルな現場で学ぶということを行なっていきます。

シルバコース、ゴールドコースの違いについて

今回、シルバーとゴールドの二つに分けさせていただいたのですが、その理由は、**どうしても住む地域によって受け取ることのできる価値が変わってきてしまうから**です。

ゴールドコースでは、直接会う機会が多いのですが、中心となる都市は大阪と東京になります。そうすると、その周辺に住んでいる方は多く参加することができますが、そうでない人は毎回参加することはできないと思います。

そうすると、同じ価格にしたときに、明らかに受け取る価値の不平等が起こってしまうのです。

ですので、住む地域からして直接参加の企画にはあまり参加できないという方のためにも、シルバーコースで参加していただけるようにしました。

直接参加がない分、価格も半額になっています。その方が受け取る価値の不平等がなくなると考えたからです。

一方で、直接参加の企画にもガッツリと参加したいという場合にはゴールドコースに入っただけであれば、何度でもお会いして関わることができます。

ただ、ではシルバーコースの方は一切お会いすることができないかという
とそんなことはなく、シルバーゴールド合同のオフ会など企画したいと考えています。これは、2ヶ月に1回程度の企画となります。

ゴールドコースは圧倒的にお会いできる機会があり、シルバーコースでも全く会えないということはない、ということをご理解ください。

プログラム参加費

今回のプログラムで、私は私が伝えたいことを全て伝えていくつもりです。

何年も人の悩みと向き合い続け、受験生を指導し、本の出版も実現し、多くの方のおかげでベストセラーとなりました。

その経験の中で本当にたくさんを感じ、考え、そして自問自答を続けてきました。

この仕事を始めてから「人間」に向き合うことばかり続け、来る日も来る日も、考え続けてきたと思っています。

そして今回の本プログラムにおいては、今まで考えてきたこと、培ってきたものを出し切っていきます。

このプログラムには、私の人生が詰まっています。

使ってきた人生の時間、お金、労力が全て込められていると言っても過言ではありません。

お金の金額に換算すると、それがいくらになるのか見当もつきません。

この人生の集大成とも言えるプログラムをいくらに設定するか、かなり悩みました。数十万、数百万の価値はあると思っています。

ただ、このプログラムでそんな高額を取ることは私の本意ではありません。

本プログラムの価格は、

シルバーコース 月額9,800円（6ヶ月間）

ゴールドコース 月額19,800円（6ヶ月間）

になります。

この金額を高いと思うのか安いと思うのか。それはあなたにお任せします。

また、6ヶ月一括でお支払いの場合には、1ヶ月分を無料とさせていただきます。

つまり、本来であれば、

シルバーコース $9,800円 \times 6 = 58,800円$ のところを、

$9,800円 \times 5 = 49,000円$ で参加していただけるということです。

ゴールドコースの方は、 $19,800円 \times 6 = 118,800円$ のところを、 $99,000円$ で参加することができます。

その価格で、この先6ヶ月間一緒に学ぶ機会を得て、さらに、共に成長し続けていくかけがえない『仲間』を得ることになります。

<シルバーコース>

[月額お支払いコース（9,800円）お申し込みはこちらから](#)

[一括お支払コース（58,800円→49,000円）お申し込みはこちら（9,800円お得）](#)

<ゴールドコース>

[月額お支払いコース（19,800円）お申し込みはこちらから](#)

[一括お支払いコース（118,800円→99,000円）お申し込みはこちらから（19,800円のお得）](#)

※分割払いの場合、翌月分をお支払いいただけない場合には退会扱いということになります。指定日までにお支払いいただくことになります。

クレジットカードでのお支払いも可能です(Paypal を使ってのお支払いとなります)。お申込み後、こちらから送らせていただくメールにて銀行振込、クレジットカードどちらのお支払い方法をお選びいただけます。

参加者の感想

2013年4月から、今回のプログラムと同じように6ヶ月間のプログラムを行いました。SIPというプログラムだったのですが、そのプログラムに参加してくださった方たちから感想が届いています。

今回のプログラムはSIPをよりパワーアップさせたものになっているので、寄せられた感想が参考になると思います。

以下、いただいた感想を記載させていただきますね。

潤さんこんにちは！

僕は今まで自分の殻にこもり、新しい事もやらないでいました。そして自分の中のエネルギーが低い状態で何かをやる気もありませんでした。

でも、潤さんの音声を聞いて、願望拡大の旅を実践して新しい事に挑戦してみると、**新しい世界がどんどん見えてきて、なんだかワクワクしてきて、どんどん挑戦してみたくなってきました！**

そしてなんだかエネルギーがすごく高くなったように感じます！

潤さんが音声の中で言っていた「何も知らないが故に何も欲しくない」ってことが身に染みてわかりました！

毎日がワクワクしています！潤さんありがとうございます！！

そして、SIPに参加する事を決意してホントに良かったと思っています。

これからも潤さんの音声を繰り返し聞いて、実践して、どんどん進化をしていきたいです。音声を楽しみに待っています。

SIPの感想を書かせて頂きます。

まず、週に1度だけ音声が配られるというのが僕は良いと思います。

月曜日に新たな宿題を得てその一週間それにフォーカス出来ますし、音声が一つなので何度も聞こうという気持ちが起こりやすいです。(もちろん全部の音声を何度も聞いていますが)

次に、一つのテーマがしっかり体系的に学べるのが嬉しいです^^

しかもかなり深いところまで分かりやすく伝えてもらえるので、理解がしやすく行動も起こしやすいです。

最後にこれが一番なのかもしれませんが、潤さんに会えるチャンスが何度もあることです。

潤さんに会えるかもって思うだけで、気持ちも明るくなりますし、もっと成長しようと思えます。

本当に SIP に参加して良かったと思いますし、これからもっと生かしていきたいと思っています！

SIPを聞いて一番に感じたのは、人生が一段と楽しくなったことです。最初の課題であった願望拡大の旅をおこなっているうちに、どんどん自分のやりたいことが増えてきました。

今までは脳が勝手に判断して行動しないことが多々ありました。しかし、実際に未経験のことを経験することにより、新たな発見があったり、新たな人に巡り会えることができました。

こういった行動はとても価値のあることだと肌で感じました。これからもいろんなことをやっていき、自己成長していきます。

また、今後も音声を聞いていきます。一ヶ月聞いて行動力を身につけることができたので、残り 20 回も聞いていたら確実に自己成長できます。笑

SIPを受講して、大事な事を学びました。

どんな小さな事でも、行動する事が大切なんですよ。どんなに良い本を読んでも、行動しなければ意味がないという事を体感しました。

自分にとって大きな進化だと思います。大阪のコーチングの時はお世話になりました。いい意味で、開き直りが出来ました。

行動をしなければ、こんな気持ちにもなれなかったし、自分より若い人たちがこんなに頑張っているのに、自分も負けていけないと思いました。

コーチングへ行く前日は、家庭の事、仕事の事、自分の事で、どうやって考えていいのかわからず、理屈は学んでいるのに、心が解らず、自分が一番不幸だと思っていましたが、実は自分の考え方次第だと、体感しました。

昨日まで、考えていた事と、全く違う現実が今日は見えるのです。何も変わっていないのに。

SIPを受講して、実際行動してみて、お金に変えられない経験をしました。

SIPが始まる前の音声で、潤さんが、行動してくださいと言っていた事を素直にやってみて、本当によかった。まだまだ潤さんから学びたい事がありますので、今後も楽しみです。そして、これからの自分が楽しみになってきました。これからも宜しくお願いします。

潤さんの音声はいつも良い意味で期待を裏切ります。今回のSIPもそうでした。

特に最初の音声は、SIP生に限らず、世の中の全ての人から共感を得る内容でドキモを抜かれました。ハンパなかったです。

毎週配信される音声を繰り返し繰り返し脳に刻む事で、自分に素直になれた気がします。

「自分にとって何が大切なのか」

それがハッキリと分かりました。ありがとうございます。

私は自分が本番に弱い人間だと思っていました。普段はほとんど完璧にできるのに、本番になると別人のようにできなくなります。

努力していても、どうにも治りません(そもそも、どういう努力が正しいのかも分かりませんでした)。

これが私がSIPを受講しようと思った理由です。SIPを受講して、その原因が分かった気がします。

おそらく、それは自分自身の悪い潜在意識です。私は自分に厳しくしてきました。

何かに失敗すると「なんでこんなこともでけへんねん、アホか」と思っていました。私はこれが、自分への期待の裏返しと思っていました。自分ならできるはずだと思っていました。

自分への確かにこれで、ある程度は能力の向上が向上しました。しかし、これと同時に「自分は本当はできない奴だ」という潜在意識を生んだのだと思います。

故に、実力を見せつけるべき本番でいつも失敗する。本当はできない奴だから、です。いままで、自分の本番の弱さを克服しようと「how to 本」を読んできました。しかし、読んでも自分が成長しませんでした。

読んだ後、数日間は成長した気になりますが、すぐに元通り。「これは自分に合わなかった方法だった」と本に責任転嫁して、新しい本を探す。恥ずかしいです。

一回だけでできるようになるわけがない。先行特典でこれからの人生でも最も必要なことを知りました。

飽きるぐらいやらないと、身につかない、ということにSIPで気付きました。また、音声を分けて提供する方法がとても良いです。

これなら確実に続けられ、また、全体を確実に身に付けられます。

今の私は、かなりエネルギーが満ちています。

何でもできそうな気がしてします。もちろん、本番の弱さも克服できそうです。(むしろ、本番に強くなれそうな気がします)

実際、今まで興味のなかったことをいろいろしています。楽しいです。SIPでここまで変われました。ありがとうございます。これからもどんどん変わっていきたいと思います。まだまだよろしくお願いします。

<シルバーコース>

[月額お支払いコース（9,800円）お申し込みはこちらから](#)

[一括お支払コース（58,800円→49,000円）お申し込みはこちら（9,800円お得）](#)

<ゴールドコース>

[月額お支払いコース（19,800円）お申し込みはこちらから](#)

[一括お支払いコース（118,800円→99,000円）お申し込みはこちらから（19,800円のお得）](#)

※分割払いの場合、翌月分をお支払いいただけない場合には退会扱いということになります。指定日までにお支払いいただくこととなります。

クレジットカードでのお支払いも可能です（Paypal を使ってのお支払いとなります）。お申込み後、こちらから送らせていただくメールにて銀行振込、クレジットカードどちらのお支払い方法をお選びいただけます。

最後に…

今回のプログラムには、この仕事を始めてから5年間の集大成を詰め込みたいと思っています。

本当にたくさんの人の悩みと向き合い、自分自身と葛藤してきました。

ただ、それも今、一つの山を越えたという実感を得る事ができました。

多くの方が抱える悩みと同じような悩みを抱え、人一倍苦悩しました。

今はその苦悩が必要なことだったと肯定しながらも、その苦悩を手放すことができるようになりました。

今、あなたがどんな悩みを抱えていたとしても、その悩みから解放されることは可能で、どんどん人生を前に進めることができます。

あなたはまだ自分の才能や自分の素晴らしさ、自分の可能性に気づいていないかもしれません。

しかし、それらは確実にあなたの中に存在しています。安心してください。

後は、あなたが気づくかどうか。

私の仕事はあなたがあなたの価値や可能性に気づき、あなたの後押しをすること。あなたがスムーズに前に進んでいけるお手伝いをする事。

ただ、それだけです。

なぜなら、あなたには元々どんな問題をも乗り越える力が備わっているか

ら。

しかし、様々な原因で、それが見えなくなり、隠され、本来の力を閉じ込められてしまっています。

その力を解放することで、あなたはあなたの望みをどんどん叶えていくことができるようになります。

私があなただを変えるのではなく、あなたがあなたの力に気づいていくことによって、自分を変えていく。

そのための、プログラムです。

私が伝えたいことを、伝えていきます。

私や、このプログラムの仲間と共に、成長していきましょう。

<シルバーコース>

[月額お支払いコース \(9,800 円\) お申し込みはこちらから](#)

[一括お支払コース \(58,800 円→ 49,000 円\) お申し込みはこちら \(9,800 円お得\)](#)

<ゴールドコース>

[月額お支払いコース \(19,800 円\) お申し込みはこちらから](#)

[一括お支払いコース \(118,800 円→99,000 円\) お申し込みはこちらから \(19,800 円のお得\)](#)

※分割払いの場合、翌月分をお支払いいただけない場合には退会扱いということになります。指定日までにお支払いいただくことになります。

クレジットカードでのお支払いも可能です(Paypal を使ってのお支払いとなります)。お申込み後、こちらから送らせていただくメールにて銀行振込、クレジットカードどちらのお支払い方法をお選びいただけます。

池田 潤

[特定商取引法に関する記述](#)

[プライバシーポリシー](#)